



ACTUALITÉS :

Entraînement de ski roue

Reprise des entraînements de ski roue avec le concours de Roxane et François, nos deux conseillers techniques skis, qui supervisent les séances.

A nous les kilomètres d'asphalte sur les pistes cyclables de Molsheim soit un terrain de jeu de plus de 50 km. Assez pour nous occuper les mercredis et samedis après -midis.



Pour les débutants, genouillères et coudières sont indispensables.



Et pour tout le monde casque et gants obligatoires !

