



ACTUALITÉS :

Sprint Colmar

Le 13 octobre a eu lieu un sprint en kayak de descente à Colmar. Il fallait descendre 400 m le plus vite possible sur 2 manches. Mais pour ajouter des difficultés, il y avait des chicanes sur le parcours qui le rendait assez technique.

Il fallait être rapide et bien maîtriser sa navigation.

Lio, Edmée, Yohann, Loïc, Jules, Louis et Benoît ont répondu présents pour représenter le club accompagnés de Claudine, Yannick et Frédéric.



Nous avons également pu présenter un canoë biplace (Edmée et Loïc) et une équipe de 3 minimes (Loïc, Louis et Jules).



Nous avons rapporté quelques médailles !

Canoë biplace mixte minime : **1^{er} Edmée et Loïc**

Kayak dame benjamin : **2^{ème} Lio**

Kayak dame minime : **2^{ème} Edmée**

Kayak homme cadet : **2^{ème} Benoît**



Merci à tous d'avoir participé à cette journée !

Pour info

Raid Amazones 2019 :

L'équipe A Tir d'Elles composée de Valérie, Edith et Valérie a terminé à la 32^{ème} place et l'équipe les Russ Tin' composée d'Elodie, Karine et Angélique a terminé à la 39^{ème} place. Félicitations à toutes les 6.

Championnat du monde de marathon en Chine : l'équipe K2 féminine composée de Amelie KESSLER, Yseline HUET et de notre bateau ont fini 7^{ème}. Bravo à elles.

Test Pagaies Couleurs

Le mois d'octobre a été un mois d'examen au club. Nous avons évalué une vingtaine de membres sur différentes compétences :

- ◆ Techniques : la propulsion, la transmission, l'équilibre et la direction.
- ◆ Sécurité : la sécurité vis-à-vis de soi, des autres et du milieu.
- ◆ L'environnement : les facteurs physiques, la faune, la flore et le patrimoine nautique

Des pagaies jaunes, vertes eau calme et vertes eau vive ont été décrochées.

La remise des diplômes se fera lors de l'assemblée générale du club au mois de décembre.

Cliquez pour plus d'infos



Pagaies Couleurs

Stage Toussaint



Le club a organisé un stage de perfectionnement kayak de descente du 21 au 25 octobre encadré par Frédéric et Alain.

Ce stage a été suivi par 15 membres du club dont l'objectif principal était d'améliorer son « coup de pagaie ».



Avec l'aide de la vidéo, chaque participant a eu son bilan technique sur sa phase d'attaque, de propulsion et aérienne.

Chaque stagiaire a pu rectifier ses défauts grâce à une analyse fine dispensée par Alain notre conseiller technique.

Nous avons aussi profité de cette semaine pour faire une descente de la Bruche entre Gresswiller et Molsheim car le niveau d'eau avait bien monté.



Nous sommes également partis à Huningue pour une journée Eaux Vives afin de parfaire notre technique en kayak de rivière.



C'était une très bonne semaine riche en enseignements où tout le monde a bien progressé.

En plus la météo était de notre côté!

Fin des entraînements kayak loisirs



Le kayak c'est fini pour cette année ! L'eau est froide et les températures de l'air en baisse, donc place au ski roue.

Puis ski de fond quand la neige sera de retour.



Le groupe compétition, quant à lui, continue à faire du kayak les mercredis tant que les conditions climatiques le permettent (température supérieure à 5°C).



AGENDA :



- ◆ Course descente à Carignan le 16 novembre
- ◆ Reprise du ski roue les samedis après-midi
- ◆ Assemblée Générale du club samedi 7 décembre



DÉCOMPTE DU MOIS :

- * Heures de bénévolat : 195 heures
- * 113 mises à l'eau soit 560 h d'entraînement

Contact

BRUCHE SPORT PASSION MOLSHEIM

24 rue de la Chapelle

67190 DINSDHEIM-SUR-BRUCHE



03 88 50 12 50



06 75 90 96 65



bspmolsheim@wanadoo.fr



<http://bspmolsheim.com>