



## ACTUALITÉS :

Entraînements

Pas un flocon de neige au mois de janvier !

Il y a bien eu quelques périodes de froid, mais pas de précipitations, à notre grand désespoir !!!



Tour du Champ du Feu

Nous avons continué à arpenter les pistes cyclables de Molsheim en skis roués ou marche à bâtons au Hohbuhl au-dessus de Grendelbruch.



En début de séance pour les plus motivés, il y avait course à pied au parcours de santé pour préparer le Cross des payeurs du 2 février à Gamsheim.

Nous avons quand même réussi à bien transpirer et à entretenir notre condition physique pour les beaux jours.



Nous ne désespérons pas de voir arriver la neige pour notre stage ski de fond en février !

Formation Handikayak

Alain, Yannick et Frédéric ont suivi une formation « SPORT SANTÉ, SPORT ADAPTÉ & HANDIKAYAK » à Nancy.

L'objectif de cette formation était de bien différencier les trois différentes pratiques, d'identifier les besoins des clubs et de sécuriser ces différentes pratiques.

Cette formation a été dispensée par un Ergothérapeute référent handikayak / paracanoë et une Educatrice médico-sportive (Prescri'mouv) formatrice Pagaies Santé.

La journée a été très instructive, nous avons vu le bien-être (physique et psychologique) que peut apporter le kayak aux personnes handicapées et la façon d'accueillir ces personnes dans nos structures. Il en résulte que pour pouvoir accueillir ces pratiquants, il faut obligatoirement un embarcadère adapté !



## AGENDA :



- ◆ Stage ski de fond du 17 au 21 février
- ◆ Course d'orientation dimanche 8 mars à Molsheim



## DÉCOMPTE DU MOIS :

- \* Heures de bénévolat : 142 heures
- \* 45 présences aux entraînements soit 108 h

## Contact

BRUCHE SPORT PASSION MOLSHEIM

24 rue de la Chapelle

67190 DINSEIM-SUR-BRUCHE

☎ 03 88 50 12 50

☎ 06 75 90 96 65

✉ [bspmolsheim@wanadoo.fr](mailto:bspmolsheim@wanadoo.fr)

🌐 <http://bspmolsheim.com>