



## ACTUALITÉS :

### Stage club d'hiver



Malgré une très belle saison de ski de fond, notre stage d'hiver qui s'est déroulé du 3 mars au 7 mars s'est effectué sur l'eau.

La Bruche avait un niveau intéressant pour initier nos jeunes pagayeurs à l'eau vive et améliorer la navigation des plus grands.

Sous une météo assez clémente (nuageuse et pas trop froide), avec Nelle, Edmée, Anne-Laure, Jules, Benoît, Xavier, David, Léo, Jérémy et Yohann encadrés par Alain et Frédéric, les journées ont été bien remplies :

- travail du traditionnel coup de pagaie de kayak de descente avec décomposition des différentes phases (attaque, propulsion et aérienne).
- travail d'endurance à Nordhouse
- déplacement à la veine d'eau d'Ernolsheim pour travailler les bacs les reprises et la gite en kayak de slalom
- les plus grands se sont rendus au bassin d'Huningue le premier jour d'ouverture depuis le dernier confinement. Nous étions les seuls sur l'eau avec Jérôme comme conseiller technique.



Ce stage a permis à tout le groupe de bien progresser et de démarrer la saison avec un bon bagage technique qu'il faudra encore étayer.

Très bonne semaine et très bonne ambiance.



### Dernier sursaut de l'hiver



Contre toute attente il a neigé en abondance au Champ du Feu mi-mars. Nous avons pu effectuer une dernière sortie ski de fond avec une très bonne neige sous un soleil magnifique.

## Formation AMFPC

Benoît, David, Guillaume et Xavier ont participé à leur premier week-end de stage pour devenir aspirant moniteur.



Ils ont été testés sur leur capacité à naviguer, sur leur compétence à s'autoassurer et ils ont également été initiés à la pédagogie du kayak qu'ils ont dû appliquer sur des groupes de jeunes kayakistes.

Tous sont aptes pour faire la formation, ils ont encore 2 week-ends de formation avant l'examen qui aura lieu fin de l'année.

Bon courage à eux.

## Page Facebook

Notre page Facebook a été mise à jour !

Vous pouvez désormais suivre toutes les actualités de votre club préféré sur :

<https://www.facebook.com/bruchesportpassionmolsheim/>



## Don participatif



Depuis longtemps le club milite pour que son activité soit accessible au plus grand nombre et en particulier aux personnes atteintes de handicap quel qu'il soit.

Pour pouvoir accueillir ces personnes, il nous faut un embarcadère adapté, accessible et rassurant pour tous, ainsi que des bateaux adaptés.

C'est pourquoi nous avons répondu présents quand nous avons été sollicités par 3 étudiants en STAPS

Management qui nous proposent la mise en place d'une cagnotte en ligne dans le cadre de leur cursus universitaire.

Cette cagnotte sera créée sur la plateforme de financement participatif « I Believe in you » et sera disponible à partir de mi-avril.

Cette action sera la première pierre à l'édifice pour la création de cet embarcadère.

**Nous comptons sur vous !**



Exemple d'embarcadère

## **AGENDA :**

- \* Entraînement de kayak uniquement pour les personnes à moins de 10 km du club.
- \* A cause des conditions sanitaires dues à la Covid, aucune compétition n'est prévue jusqu'à nouvel ordre.
- \* Assemblée générale : date à déterminer en fonction de l'évolution des conditions sanitaires
- \* Nettoyage de printemps 10 avril à 8h30



## **DÉCOMPTE DU MOIS :**

- \* Heures de bénévolat : 139 heures
- \* 120 présences aux entraînements soit 330 h

Contact

BRUCHE SPORT PASSION MOLSCHEIM

03 88 50 12 50

06 75 90 96 65

24 rue de la Chapelle

bspmolsheim@wanadoo.fr

67190 DINSCHEIM-SUR-BRUCHE

<http://bspmolsheim.com>