



ACTUALITÉS :

Stage sportif en eaux vives à Sault Brénaz

Du 7 au 12 juillet, Edmée, Louise, Benoît, David, Xavier et Frédéric sont allés à Sault Brénaz pour parfaire leurs techniques en eaux vives en kayak plastique et en kayak de slalom fibre.

Sous un beau soleil et dans une ambiance décontractée, ils ont pu s'entraîner de façon appliquée et rigoureuse en eaux vive, ce qui leur a permis de bien progresser et de pouvoir ainsi se mesurer à quelques rivières tumultueuses.



Stage ouvert à tous

Du 19 au 23 juillet le club a accueilli des stagiaires pour une découverte de l'activité kayak. Au cours du stage, les jeunes ont découvert de façon progressive la technique d'un pagayage efficace, le tenue du bateau, l'équilibre sur l'eau et la lecture de la rivière.

Les matinées étaient dédiées aux apprentissages techniques du

kayak, et les après-midis à des descentes de rivières et des jeux ludiques où les participants finissaient gaiement dans l'eau.

Avec un niveau d'eau exceptionnel, nos kayakistes en herbe ont même pu goûter aux joies de l'eau vive lors d'une descente de la partie haute de la Bruche.

Un groupe très attentif aux consignes et respectueux des autres, encadré par Frédéric (secondé par Edmée), nous a permis de passer une très bonne semaine dans la bonne humeur.

Descente de la Bruche depuis Schirmeck

Avec l'abondance des pluies, Guillaume, Jérôme, Xavier et Frédéric ont pu effectuer une descente de la Bruche depuis La Broque jusqu'à Schirmeck. Avec 60 cm d'eau au départ, cela leur a permis de faire une belle descente avec de très beaux mouvements d'eau. Superbe descente.



Descente du Ried de la Bruche

Le mois de juillet a connu en franc succès pour les descentes des Ried de la Bruche, nous avons même été dans l'obligation de refuser du monde car nous étions au complet.

Il reste encore des disponibilités au mois d'août pour s'aventurer sur la Bruche et profiter d'un moment de calme sur l'eau et de prendre contact avec la nature.

Formation MFPC –AMFPC



Du 26 juillet au 1er août, Jérôme et Frédéric ont participé à un stage en eaux vives à Réotier dans les Alpes du Sud dans le cadre de leur formation de moniteur (MFPC).

Ils ont été formés par des cadres du CRCK Grand Est à la sécurité en eaux vives, à la navigation en rivière de classe 3 avec des passages de classe 4 et à la pédagogie pour enseigner le kayak .

Une semaine bien remplie sous le soleil et les orages, très riche en enseignements.

Ils ont encore un dossier pédagogique à produire et ils passeront leur examen fin novembre pour valider leur diplôme.

Quant à Xavier, Guillaume, Benoît et David, ils ont participé à leur 3^{ème} week-end de l'AMFPC. Ils y ont validé leurs compétences techniques en sécurité et en navigation. Ils auront leur examen écrit en fin d'année.



Article dans les DNA



Une journaliste des DNA est venue passer une journée au club pour participer à une descente du Ried de la Bruche.

Dans son article, elle présente le club et son président, Alain. Elle y résume aussi l'organisation d'une journée pour les personnes inscrites pour une descente du Ried la Bruche. Elle explique également l'implication du club dans l'entretien de la rivière.

L'article, d'une page, est paru dans le journal du samedi 31 juillet dans les pages Région « Série d'été ».

Lire l'article :



AGENDA :

- * Stages ouverts à tous du **23 au 27 août**
- * Rassemblement des Benjamins bas-rhinois à Huningue le 31 août
- * Fête du sport samedi 4 septembre



DÉCOMPTE DU MOIS :

- * Heures de bénévolat : 462 heures
- * 227 présences aux entraînements soit 1034 h

Contact

BRUCHE SPORT PASSION MOLSHEIM



03 88 50 12 50



06 75 90 96 65

24 rue de la Chapelle



bspmolsheim@wanadoo.fr

67190 DINSHEIM-SUR-BRUCHE



<http://bspmolsheim.com>