



ACTUALITÉS :

Stage eaux vives



Du 16 au 19 juillet, Emma, Edmée, Lucas, Léo, Jérémy, Xavier et Frédéric ont séjourné à Sault-Brénaz pour un stage intensif de kayak.

Entre kayak plastique et slalom en fibre, chacun a eu l'occasion de perfectionner sa technique en eaux vives.

Sous un soleil radieux et dans une atmosphère conviviale, les entraînements se sont enchaînés avec sérieux et régularité.

Ces journées de pratique ont permis à tous de peaufiner sa technique et son aisance en eau vive.



Stage ouvert à tous

Du 19 au 23 juillet, notre club a accueilli un groupe de jeunes pour un stage d'initiation au kayak.

Tout au long de la semaine, ils ont découvert les techniques de manœuvre en kayak et ont eu l'occasion de naviguer sur différentes embarcations : kayak polo, canoë, kayak de descente ou encore course en ligne pour les plus audacieux.

Ces activités variées ont été proposées et encadrées par Frédéric et Alain.

Le tout s'est déroulé dans une ambiance conviviale sous un ciel capricieux.



Accueil AC2M

Le club a accueilli deux groupes de 30 participants sur deux jours. Les pratiquants étaient des jeunes nageurs de l'AC2M.

Le matin, ils ont été initiés au kayak autovideur. Puis après la pause déjeuner, une descente du Ried de la Bruche a été effectuée.

L'encadrement de ces deux groupes a été assuré par Alain, Edmée, Xavier et Frédéric.



AGENDA :

- ◆ Stage d'été ouvert à tous du lundi 18 au vendredi 21 août
- ◆ Fête du sport samedi 5 septembre



DÉCOMPTE DU MOIS :

- * Heures de bénévolat : 104 heures
- * Présences aux entraînements 310 soit 1 452 h

Contact

BRUCHE SPORT PASSION MOLSHEIM



03 88 50 12 50



06 75 90 96 65

24 rue de la Chapelle



bspmolsheim@wanadoo.fr

67190 DINSHEIM-SUR-BRUCHE



<http://bspmolsheim.com>