



ACTUALITÉS :

Compétition en Dordogne



Les 7 et 8 février, Eddy a participé à un sélectif interrégional de kayak de descente organisée sur le Céou, en Dordogne.

Au programme :

- une course classique
- un sprint



Bravo à lui pour avoir porté les couleurs du club aussi loin et pour son engagement sur l'eau.

Entraînement



Le mois de février n'a pas épargné nos entraînements ! Les conditions climatiques ont fortement bousculé le programme habituel.

Il n'y avait plus assez de neige au Champ du Feu pour skier dans de bonnes conditions, et le niveau d'eau de la Bruche était trop élevé pour le groupe loisir.



À la station de Wisches, le niveau d'eau a atteint jusqu'à 97 cm, soit un débit de 34 m³/s, alors qu'en temps normal il est d'environ 25 cm, correspondant à un débit de 6 m³/s.

Le groupe loisir a donc rechaussé les skis-roues.

En revanche, ces mêmes conditions ont offert au groupe compétition une belle opportunité de travail. Remonter un courant aussi puissant a permis de réaliser des séances exigeantes et particulièrement formatrices.



AGENDA :

- ♦ SIR de descente à Strasbourg le dimanche 15 mars
- ♦ Nettoyage de printemps à Molsheim samedi 28 mars
- ♦ SIR de descente à Molsheim le dimanche 17 mai



DÉCOMPTE DU MOIS :

- * Heures de bénévolat : 35 heures
- * Présences aux entraînements 50 soit 120 h