



ACTUALITÉS :

Stage eau vive



Du 8 au 12 juillet, direction Sault-Brénaz pour Edmée, Jérémy, Emma, Lucas, Eddy, Marjorie, Mélinda et Frédéric. Les deux derniers jours, Gilles nous a rejoints pour profiter du bassin avec nous.

Au programme : cinq jours intensifs pour perfectionner leur technique en eau vive à travers les différentes disciplines du kayak : kayak de rivière, slalom et descente.

Un stage riche en pratique, avec un volet important consacré à la sécurité en rivière : nage en eau vive, lancer de corde, récupération d'un kayakiste en difficulté...

D'énormes progrès ont été réalisés durant ce stage très intense.

Bravo à tous pour votre investissement et votre engagement.



Accueil AC2M



Cette année encore, le club a eu le plaisir d'accueillir deux groupes de jeunes nageurs de l'AC2M, réunissant chacun une trentaine de participants sur deux journées.

La matinée a été consacrée à la découverte et à la pratique du kayak autovideur, permettant aux jeunes de se familiariser avec cette activité dans un cadre ludique.

Après la pause méridienne, les participants ont poursuivi la journée par une descente du Ried de la Bruche.

L'organisation et l'encadrement de ces journées ont été assurés par Alain, Edmée et Frédéric.

Stage ouvert à tous



Le stage, organisé du 21 au 24 juillet et accessible à tous, a réuni 8 participants.

Au cours de cette semaine, les stagiaires ont pu se familiariser avec la pratique du kayak et découvrir différentes embarcations et disciplines : kayak-polo, canoë, kayak de descente, kayak de slalom, kayak de randonnée et course en ligne.

Les séances, variées et adaptées aux situations proposées, ont été encadrées par Alain, Xavier et Edmée avec l'aide de Lucas et Jérémy en formation AMFPC.

Entre météo estivale et convivialité, cette semaine de stage s'est déroulée dans une excellente ambiance.



AGENDA :

- ◆ Fête du sport 5 septembre
- ◆ Compétition SIR le 20 septembre à Audincourt
- ◆ La Molshémienne 2 octobre
- ◆ Compétition SIR le 3 octobre à Raon l'Etape



DÉCOMPTE DU MOIS :

- * Heures de bénévolat : 210 heures
- * Présences aux entraînements 167 soit 884 h